

# Coussin chaud/froid pour cervicales CALORPAD réutilisable

Référence 06744



Prix du produit :

**18,99 € taxe inclu**

Description brève du produit :

Coussin chaud / froid réutilisable pour soulager rapidement les douleurs quotidiennes liées aux cervicales. Sa forme ergonomique est parfaitement adaptée pour le traitement des trapèzes et des cervicales. Livré avec housse.

Description du produit :

## Coussin chaud/froid pour les douleurs cervicales réutilisable CALORPAD

Le coussin CALORPAD **cervicales & trapèzes** soulage rapidement la douleur par son action à chaud (thermothérapie) ou à froid (cryothérapie) et ce, naturellement (sans médicament).

Appliqué sur toute la région du **cou**, il est préconisé pour décontracter les muscles et ainsi atténuer leur raideur. En effet, la chaleur favorise la **circulation sanguine** (par vasodilatation) et l'approvisionnement des cellules, d'où le **soulagement musculaire**. La chaleur envoie des messages nerveux qui agissent sur la sensation de **douleur** en la diminuant.

Sa forme ergonomique du coussin est spécialement adaptée pour le

traitement des trapèzes et des cervicales afin de garantir le maintien en place du coussin au niveau de la zone douloureuse.

Dimensions : 20 x 40 cm - Livré avec sa housse.

### **Qu'est le ce que le coussin chauffant Calorpad**

Douleurs cervicales ? CALORPAD vous propose une solution efficace et naturelle : la thermothérapie.

Une mauvaise position pour dormir ou une session prolongée devant votre ordinateur et vos cervicales vous font souffrir ? Le coussin CALORPAD Cervicales & Trapèzes est un coussin de gel ergonomique spécialement étudié pour soulager les douleurs de la zone cervicale et des trapèzes (haut du dos). Appliqué chaud sur la zone douloureuse, il permet de diminuer les contractures musculaires par dilatation des vaisseaux sanguins et procure une sensation de confort immédiat. Le coussin CALORPAD Cervicales & Trapèzes peut également être utilisée à froid pour soulager la douleur et des oedèmes (coups, hématomes, etc.).

Le coussin CALORPAD Cervicales & Trapèzes est proposé avec une housse afin de ne pas avoir de contact direct avec la peau. De plus, c'est une solution économique pour satisfaire les besoins de toute la famille et il est réutilisable plus d'une centaine de fois.

Utilisation à froid (cryothérapie) : CALORPAD Cervicales & Trapèzes soulagera vos douleurs mécaniques et/ou inflammatoires : luxations, elongations, déchirures, coups et hématomes, contusions, etc.

Utilisation à chaud (thermothérapie) : CALORPAD Cervicales & Trapèzes soulagera vos douleurs rhumatismales : cervicalgies, torticolis, contractures musculaires, etc.

Avant d'utiliser tout produit, il est préférable de consulter un professionnel de santé.

### **Mode d'emploi su coussin pour thermothérapie :**

#### **Utilisation à froid (cryothérapie) :**

Placez le coussin sans sa housse pendant environ 2 heures au réfrigérateur ou pendant 50 minutes maximum au congélateur. Appliquez sur la zone douloureuse 20 minutes maximum.

Vous pouvez également conserver le coussin en permanence au réfrigérateur pour une utilisation

immédiate. Ne pas conserver le coussin au congélateur.

### **Utilisation à chaud (thermothérapie) au four micro-ondes :**

Placez le coussin sans sa housse au centre du micro-ondes.

Réglez le micro-ondes à 1 000 watts, pliez en trois le coussin CALORPAD Cervicales & Trapèzes en s'assurant qu'il ne touche pas aux parois du micro-ondes et chauffez pendant 20 secondes. Réchauffez le coussin par intervalles de 20 secondes, sans dépasser 105 secondes (1 minute 45). Sortez le coussin du micro-ondes et malaxez-le avec les mains afin de répartir la chaleur de façon homogène. Répétez l'opération jusqu'à obtenir la température souhaitée sans dépasser le temps de chauffe maxi.

Il est très important de bien respecter ce temps de chauffe (le temps donné ici concerne un coussin conservé à température ambiante).

Insérez le coussin dans sa housse et appliquez-le sur la zone douloureuse environ 20 à 30 minutes.

### **Utilisation à chaud (thermothérapie) dans l'eau chaude :**

Faites chauffer de l'eau dans un récipient jusqu'à ce qu'elle frémit puis retirez le récipient de la source de chaleur. Plongez le coussin dans l'eau chaude sans sa housse pendant 60 secondes (1 minute).

Retirez le coussin de l'eau et essuyez-le. Vérifiez que le coussin ne présente pas de fuite. Malaxez le gel avec les mains afin de répartir la chaleur de façon homogène.

Insérez le coussin dans sa housse et appliquez-le sur la zone douloureuse environ 20 à 30 minutes.

Laver la housse à la main ou en machine à 30° C.

### **Composition du coussin :**

Gel à base de glycérine, propylène-glycol, carboxyméthylcellulose, colorant et eau.

[Découvrez les autres pads pour la cryothérapie ou thermothérapie](#)