

# Coussin chaud/froid pour lombaires CALORPAD réutilisable

Référence 06743



Prix du produit :

**23,99 € taxe inclu**

Description brève du produit :

Idéal pour traiter les douleurs de types rhumatismes au niveau des lombaires. Ce coussin chaud/froid vous soulagera rapidement et ce, naturellement, sans médicament.

**Longueur de la ceinture** : 90cm + rallonge élastique à scratch de 29cm.

Description du produit :

**Coussin chaud/froid pour les douleurs lombaires réutilisable CALORPAD**

Le coussin CALORPAD **lombaires** CHAUD/FROID soulage rapidement la douleur par son action à chaud (thermothérapie) ou à froid (cryothérapie) et ce, naturellement (sans médicament).

Appliqué sur toute la région des lombaires, il diminue la douleur en rétablissant une bonne circulation sanguine dans les tissus par **l'apport de chaleur** (par vasodilatation), donc la réparation des **muscles lombaires ou dorsaux**, d'où le **soulagement musculaire**. La **chaleur** suscite également des messages nerveux qui agissent directement contre la sensation de douleur.

**Dimensions : 20 x 40 cm.**

## **Qu'est le ce que le coussin chauffant Calorpad**

Mal de dos ? CALORPAD vous propose une solution efficace et naturelle : la thermothérapie.

8 Français sur 10 souffrent de problèmes de dos. Dans la plupart des cas, c'est sans gravité mais cela peut très vite gêner votre vie au quotidien. La ceinture CALORPAD Lombaires est un coussin de gel à appliquer sur les zones douloureuses. Une fois chauffée, la ceinture Lombaires soulage rapidement les contractures musculaires en dilatant les vaisseaux sanguins. La ceinture Lombaires peut également être utilisée à froid pour soulager la douleur.

Le coussin CALORPAD est proposé avec un système auto-agrippant pour un bon maintien en place. De plus, c'est une solution économique pour satisfaire les besoins de toute la famille et il est réutilisable plus d'une centaine de fois.

Utilisation à froid (cryothérapie) : le coussin CALORPAD Lombaires soulagera vos douleurs mécaniques et/ou inflammatoires: luxations, élongations, déchirures, coups et hématomes, contusions, etc.

Utilisation à chaud (thermothérapie) : le coussin CALORPAD Lombaires soulagera vos douleurs rhumatismales : lombalgies, lumbagos, contractures musculaires, etc.

Avant d'utiliser tout produit, il est préférable de consulter un professionnel de santé.

## **Vidéo de présentation du coussin Calorpad pour les douleurs lombaires :**

### **Mode d'emploi su coussin pour thermothérapie :**

#### **Utilisation à froid (cryothérapie) :**

Placez le coussin pendant environ 2 heures au réfrigérateur ou pendant 20 minutes maximum au congélateur. Appliquez-le sur la zone douloureuse 20 minutes maximum.

Vous pouvez également conserver la ceinture en permanence au réfrigérateur pour une utilisation immédiate. Ne pas conserver la ceinture au congélateur.

## **Utilisation à chaud (thermothérapie) au four micro-ondes :**

Placez le coussin au centre du micro-ondes.

Régalez le micro-ondes à 600 watts, mettez bien à plat le coussin CALORPAD Lombaires en s'assurant qu'il ne touche pas aux parois du micro-ondes et chauffez pendant 10 secondes. Réchauffez le coussin par intervalles de 10 secondes, sans dépasser 120 secondes (2 minutes). Sortez le coussin du micro-ondes et malaxez-le avec les mains afin de répartir la chaleur de façon homogène. Répétez l'opération jusqu'à obtenir la température souhaitée sans dépasser le temps de chauffe maxi.

Il est très important de bien respecter ce temps de chauffe (le temps donné ici concerne un coussin conservé à température ambiante).

Appliquez le coussin sur la zone douloureuse environ 20 à 30 minutes.

## **Composition du coussin :**

Gel à base de glycérine, propylène-glycol, carboxyméthylcellulose, colorant et eau.

[Découvrez les autres pads pour la cryothérapie ou thermothérapie](#)