

# Compresse de lin scapulo-cervical

Référence 08375



## Prix du produit :

16,99 € taxe inclu

Description brève du produit :

compresse de lin scapulo-cervicale est conçue pour soulager efficacement les douleurs musculaires, articulaires et ostéo-articulaires au niveau du cou, des épaules et de la nuque.

## **Description du produit:**

la **compresse de lin scapulo-cervicale** est un moyen naturel, efficace et économique pour soulager la douleur au cou, aux épaules et à la nuque.

### **Fonctionnement:**

- Thérapie par la chaleur : La chaleur étend les muscles, améliore la circulation sanguine et soulage la douleur. Les graines de lin retiennent la chaleur et la diffusent de manière progressive et homogène, procurant un soulagement relaxant des tensions musculaires et des douleurs articulaires.
- Thérapie par le froid : Le froid réduit l'inflammation et atténue la douleur, notamment en cas de torticolis, d'entorses, de foulures et de contusions.

### **Utilisation:**

- Thérapie par la chaleur :
  - Humidifiez légèrement la compresse si nécessaire.
  - Placez la compresse au micro-ondes pendant 2 à 3 minutes à puissance moyenne.
  - o Vérifiez la température avant de l'appliquer sur la peau.
- Thérapie par le froid:
  - Placez la compresse au congélateur pendant au moins 30 minutes.



Enveloppez la compresse dans une serviette fine avant de l'appliquer sur la peau.