

# Compresse de lin universelle standard

Référence 08376



## Prix du produit :

16,99 € taxe inclu

### Description brève du produit :

Cette compresse de lin universelle est un produit naturel et écologique pour soulager efficacement les douleurs musculaires et articulaires.

## **Description du produit:**

La compresse de lin universelle est un moyen naturel, efficace et économique pour soulager la douleur musculaire et articulaire à la maison.

#### Fonctionnement:

- Thérapie par la chaleur : Les graines de lin retiennent la chaleur et la diffusent de manière progressive et homogène, procurant un soulagement relaxant des muscles tendus et douloureux.
- Thérapie par le froid : Le froid des graines de lin aide à réduire l'inflammation et à atténuer la douleur, notamment en cas d'entorses, de foulures et de contusions.

#### **Utilisation:**

- Thérapie par la chaleur :
  - Humidifiez légèrement la compresse si nécessaire.
  - Placez la compresse au micro-ondes pendant 2 à 3 minutes à puissance moyenne.
  - o Vérifiez la température avant de l'appliquer sur la peau.
- Thérapie par le froid:
  - o Placez la compresse au congélateur pendant au moins 30 minutes.



Enveloppez la compresse dans une serviette fine avant de l'appliquer sur la peau.