

# Compresse de lin chausson universel

Référence 08379



## Prix du produit :

22,42 € taxe inclu

## Description brève du produit :

Ces chaussons de lin compresses universels sont un moyen naturel et confortable soulager pour douleur et l'inconfort des pieds.

# **Description du produit:**

les chaussons compresses de lin universels sont un moyen naturel, efficace et économique de soulager la douleur et l'inconfort des pieds.

#### **Fonctionnement:**

- Thérapie par la chaleur : La chaleur étend les muscles, améliore la circulation sanguine et soulage la douleur. Les graines de lin retiennent la chaleur et la diffusent de manière progressive et homogène, procurant un soulagement relaxant des pieds endoloris.
- Thérapie par le froid : Le froid réduit l'inflammation et atténue la douleur, notamment en cas d'entorses, de foulures et de contusions des pieds.

### **Utilisation:**

- Thérapie par la chaleur :
  - · Humidifiez légèrement les chaussons si nécessaire.
  - Placez les chaussons au micro-ondes pendant 2 à 3 minutes à puissance moyenne.
  - Vérifiez la température avant de les mettre aux pieds.
- Thérapie par le froid:



- Placez les chaussons au congélateur pendant au moins 30 minutes.
- Enveloppez les chaussons dans une serviette fine avant de les mettre aux pieds.