

# Compresse de lin chausson universel

Référence 08379



Prix du produit :

**19,99 € taxe inclu**

Description brève du produit :

Ces **chaussons compresses de lin universels** sont un moyen naturel et confortable pour soulager la douleur et l'inconfort des pieds.

Description du produit :

les chaussures compressées de lin universels sont un moyen naturel, efficace et économique de soulager la douleur et l'inconfort des pieds.

Fonctionnement :

- **Thérapie par la chaleur** : La chaleur étend les muscles, améliore la circulation sanguine et soulage la douleur. Les graines de lin retiennent la chaleur et la diffusent de manière progressive et homogène, procurant un soulagement relaxant des pieds endoloris.
- **Thérapie par le froid** : Le froid réduit l'inflammation et atténue la douleur, notamment en cas d'entorses, de foulures et de contusions des pieds.

Utilisation:

- **Thérapie par la chaleur** :
  - Humidifiez légèrement les chaussures si nécessaire.
  - Placez les chaussures au micro-ondes pendant 2 à 3 minutes à puissance moyenne.
  - Vérifiez la température avant de les mettre aux pieds.
- **Thérapie par le froid**:

- Placez les chaussons au congélateur pendant au moins 30 minutes.
- Enveloppez les chaussons dans une serviette fine avant de les mettre aux pieds.