

Rouleau de massage avec aspérités - SVELTUS

Référence 09416



Prix du produit :

15,29 € taxe inclu

Description brève du produit :

Le **rouleau de massage avec aspérités** est conçu pour améliorer la récupération musculaire et soulager les tensions. Sa **surface striée** permet un **auto-massage en profondeur**, idéal après le sport, le yoga ou le pilates. Léger et compact, il favorise la souplesse et la circulation sanguine.

VENDU À L'UNITÉ.

Description du produit :

Le **rouleau de massage avec aspérités** est un accessoire essentiel pour l'auto-massage et la récupération musculaire. Il permet de **soulager les tensions**, de favoriser la circulation et de réduire les sensations d'inconfort après un effort. Grâce à sa **surface striée**, il cible efficacement les zones sollicitées pour un massage profond et apaisant. **Avant l'entraînement**, il prépare le corps en assouplissant les tissus. **Après l'effort**, il contribue à la détente musculaire et à l'amélioration de la mobilité. Sa conception légère et résistante en fait un allié idéal pour une utilisation à domicile, en salle de sport ou en déplacement.

Caractéristiques principales

- **Surface striée avec aspérités** pour un auto-massage ciblé et efficace.
- **Favorise la souplesse et réduit les tensions musculaires** après l'effort.
- **Améliore la circulation sanguine**, aidant à limiter les sensations d'inconfort.
- **Utilisation polyvalente**, idéal pour le yoga, le pilates et la récupération sportive.

Avantages

- **Réduit les courbatures et améliore le confort musculaire.**
- **Facile à transporter**, adapté à une utilisation à domicile ou en déplacement.
- **Matériau robuste**, conçu pour un usage intensif et durable.
- **Dimensions optimales** : longueur **33 cm**, diamètre **14 cm**, poids **580 g**.

CE.

Retrouvez ce produit et bien d'autres dans notre sélection dédiée à la [rééducation](#) pour optimiser la récupération et le bien-être de vos patients.