ROULEAU DE MASSAGE AVEC ASPÉRITÉS TEXTURÉ SVELTUS - 33 cm

Référence 09416



Prix du produit :

15,29 € taxe inclu

Description brève du produit :

Le **rouleau de massage avec aspérités SVELTUS** est conçu pour l'**auto-massage** des muscles sollicités, avant l'échauffement comme après l'entraînement. Sa structure texturée, sa longueur de **33 cm** et son diamètre de **14 cm** permettent un passage précis sur les zones de tension.

Surface Texturée • Auto-massage Musculaire • Diamètre 14 cm • Poids 580 g

Description du produit :

Rouleau de massage SVELTUS, travail musculaire localisé

Ce rouleau de massage à reliefs est pensé pour cibler les tensions musculaires avant ou après l'activité. Le **rouleau de massage avec aspérités SVELTUS** combine une texture marquée et un format de **33 cm** pour un auto-massage maîtrisé.

Il accompagne les phases de préparation et de récupération en aidant à solliciter les zones musculaires les plus demandées. Son usage manuel convient aussi bien entre deux exercices qu'en complément d'une routine au sol.

Avec son diamètre de **14 cm**, il conserve un appui stable et un déroulé homogène sur différents groupes musculaires. Idéal pour les kinésithérapeutes, préparateurs physiques, coachs sportifs, centres de rééducation et cabinets de médecine du sport.

Points forts

- **Relief texturé** : la surface avec aspérités intensifie le contact sur la zone travaillée et favorise un massage plus localisé.
- **Longueur de 33 cm** : ce format reste simple à manipuler, que ce soit en cabinet, en salle ou lors d'exercices au sol.
- **Diamètre de 14 cm** : il assure une bonne stabilité pendant l'utilisation et facilite le passage sur les cuisses, les mollets, le dos ou les fessiers.
- **Utilisation polyvalente** : il s’emploie avant ou après une séance de sport, de yoga ou de pilates selon l’objectif recherché.
- **Poids net de 580 g** : son encombrement modéré simplifie le transport, le rangement et l’intégration dans une pratique régulière.

Caractéristiques techniques

Type de produit : Rouleau de massage avec aspérités
Marque : SVELTUS
Dimensions : 33 x 14 cm
Diamètre : 14 cm
Poids Net : 580 g
Utilisation : Réutilisable
Fonctionnement : Manuel
Destination : Auto-massage musculaire
Usage : Avant ou après séance de sport, yoga, pilates
Garantie : 2 ans

Normes & sécurité

Lire attentivement la notice avant utilisation

Des produits complémentaires à découvrir

Pour compléter votre pratique, les gels de massage peuvent accompagner le travail manuel en préparation musculaire. Les tapis de gymnastique offrent une surface adaptée aux exercices au sol, tandis que les balles de rééducation permettent de cibler des zones plus petites.

JJ/26