

# Rouleau de massage avec aspérités - SVELTUS

Référence 09416



### Prix du produit :

# 14,99 € taxe inclu

#### Description brève du produit :

Le rouleau de massage avec aspérités est conçu pour améliorer la récupération musculaire et soulager les tensions. Sa surface striée permet un auto-massage en profondeur, idéal après le sport, le yoga ou le pilates. Léger et compact, il favorise la souplesse et la circulation sanguine.

VENDU À L'UNITÉ.

#### **Description du produit :**

Le rouleau de massage avec aspérités est un accessoire essentiel pour l'auto-massage et la récupération musculaire. Il permet de soulager les tensions, de favoriser la circulation et de réduire les sensations d'inconfort après un effort. Grâce à sa surface striée, il cible efficacement les zones sollicitées pour un massage profond et apaisant. Avant l'entraînement, il prépare le corps en assouplissant les tissus. Après l'effort, il contribue à la détente musculaire et à l'amélioration de la mobilité. Sa conception légère et résistante en fait un allié idéal pour une utilisation à domicile, en salle de sport ou en déplacement.

#### Caractéristiques principales

- Surface striée avec aspérités pour un auto-massage ciblé et efficace.
- Favorise la souplesse et réduit les tensions musculaires après l'effort.
- Améliore la circulation sanguine, aidant à limiter les sensations d'inconfort.
- Utilisation polyvalente, idéal pour le yoga, le pilates et la récupération sportive.



# **Avantages**

- Réduit les courbatures et améliore le confort musculaire.
- Facile à transporter, adapté à une utilisation à domicile ou en déplacement.
- Matériau robuste, conçu pour un usage intensif et durable.
- Dimensions optimales : longueur 33 cm, diamètre 14 cm, poids 580 g.

# CE.

Retrouvez ce produit et bien d'autres dans notre sélection dédiée à la <u>rééducation</u> pour optimiser la récupération et le bien-être de vos patients.