

# Barre - VERSA FLEX

Référence 09417



**Prix du produit :**

**37,61 € taxe inclu**

**Description brève du produit :**

La **barre Versa Flex** est un accessoire d'entraînement innovant qui sollicite les **muscles profonds** grâce à un système de vibrations dynamiques. Idéale pour **muscler les avant-bras et améliorer la coordination**, elle permet un travail efficace et ciblé. Compacte et facile à utiliser, elle convient à tous les niveaux.

**VENDU À L'UNITÉ.**

**Description du produit :**

La **barre Versa Flex** est spécialement conçue pour activer en profondeur les **muscles stabilisateurs** et renforcer les **avant-bras, les bras et le haut du corps**. Grâce aux **vibrations produites par le mouvement**, elle engage une contraction musculaire involontaire, optimisant le travail des muscles posturaux et externes. Sa conception avec **deux poids et des poignées souples** assure une prise en main confortable et sécurisée. Compacte et légère, elle est parfaite pour une utilisation à domicile, en salle de sport ou en complément d'une rééducation fonctionnelle.

**Caractéristiques principales**

- **Système de vibrations dynamiques** sollicitant les muscles en profondeur.
- **Travail ciblé des avant-bras**, bras et muscles stabilisateurs.
- **Améliore la coordination** et la tonicité musculaire.
- **Deux poids intégrés** et poignées souples pour un confort optimal.

**Avantages**

- **Entraînement efficace et rapide**, sans matériel encombrant.
- **Convient à tous les niveaux**, du débutant au sportif confirmé.
- **Compacte et facile à transporter**, idéale pour un usage à domicile ou en déplacement.
- **Permet un travail musculaire en profondeur**, complémentaire aux exercices classiques.

## **CE.**

Retrouvez ce produit et bien d'autres dans notre sélection dédiée à la [rééducation](#) pour optimiser la récupération et le bien-être de vos patients.