BANDES ÉLASTIQUES ANKLE TOUGH RÉÉDUCATION CHEVILLE - lot de 4

Référence 09420



Prix du produit :

16,31 € taxe inclu

Description brève du produit :

Les **bandes élastiques Ankle Tough** accompagnent le **travail de cheville** en rééducation, en proprioception et en renforcement, grâce à un **lot de 4** niveaux de résistance pour moduler l'intensité des exercices.

Lot De 4 • Rééducation De La Cheville • Travail Proprioceptif • Utilisation Progressive

Description du produit :

Ankle Tough, progression du travail de cheville

Ces bandes exercices sont dédiées à la cheville dans le cadre de la rééducation fonctionnelle. Les **bandes élastiques Ankle Tough** permettent d'organiser des exercices de **renforcement musculaire**, de stabilité et de reprise du mouvement.

Le **lot de 4** résistances aide à faire évoluer l'effort selon le niveau du patient et le programme mis en place. L'utilisation sur chaussure ou pied nu offre davantage de souplesse pour varier les situations de travail en cabinet ou en salle.

Après une entorse, la progression peut se poursuivre avec le même accessoire d'une séance à l'autre. En réathlétisation, elles participent aussi au contrôle de la cheville pendant différents exercices. Idéal pour kinésithérapeutes, centres de rééducation, cabinets de médecine du sport et préparateurs physiques.

Points forts

- **Zone de travail dédiée** : conçu pour la cheville, cet ensemble aide à cibler les exercices autour de l'articulation.
- **4 résistances** : l'intensité se module plus facilement selon la phase de rééducation ou l'objectif de renforcement.
- **Chaussure ou pied nu** : cette compatibilité permet d'adapter le protocole à l'exercice choisi et au confort d'utilisation.
- **Travail de stabilité** : adapté aux séances orientées contrôle articulaire, proprioception et reprise d'appui progressive.
- **Lot pratique** : plusieurs intensités réunies dans un même conditionnement, utile pour prendre en charge des profils variés.

Caractéristiques techniques

Type de produit : Bandes élastiques de rééducation pour cheville
Modèle : Ankle Tough
Utilisation : Rééducation et renforcement de la cheville
Zone de travail : Cheville
Fonction : Renforcement musculaire, stabilité articulaire, proprioception
Formats disponibles : 4 résistances
Conditionnement : Lot de 4
Compatibilité d'usage : Chaussure ou pied nu

Normes & sécurité

Lire attentivement la notice avant utilisation

Des produits complémentaires à découvrir

Pour enrichir les exercices, les plateaux d'équilibre soutiennent le travail de contrôle postural et de proprioception. Les compresses thermiques s'intègrent aux temps de préparation ou de récupération. Les balles de rééducation permettent aussi de varier les mises en situation fonctionnelles.

JJ/26