

Bandes élastiques ANKLE TOUGH - lot de 4

Référence 09420



Prix du produit :

16,31 € taxe inclu

Description brève du produit :

Les bandes élastiques Ankle Tough permettent de **renforcer les muscles et tendons de la cheville** tout en améliorant la stabilité et la mobilité. Elles s'adaptent parfaitement **sur chaussure ou pied nu** et offrent un entraînement progressif grâce à **un lot de 4 résistances différentes**, idéal pour une progression adaptée.

LOT DE 4 ÉLASTIQUES.

Description du produit :

Les bandes élastiques Ankle Tough sont spécialement conçues pour le **renforcement musculaire et la stabilisation de la cheville**. Leur élasticité progressive permet un **travail ciblé et évolutif**, idéal pour entretenir la mobilité articulaire et optimiser la résistance des muscles et tendons. Conçues pour une **utilisation polyvalente**, elles s'adaptent aussi bien sur un pied nu que sur une chaussure, garantissant un excellent maintien pendant l'exercice. **Vendues en lot de 4**, elles permettent de moduler l'intensité des exercices en fonction des besoins de l'utilisateur.

Caractéristiques principales

- **Renforcement des muscles et tendons** entourant la cheville.
- **Élastiques à résistance progressive**, permettant un travail évolutif.
- **Utilisation polyvalente**, adaptées sur pied nu ou chaussé.
- **Lot de 4 bandes**, pour un entraînement sur mesure.

Avantages

- **Améliore la stabilité et la mobilité articulaire.**
- **Facile à utiliser et à transporter**, idéal pour l'entraînement et la rééducation.
- **Convient à tous les niveaux**, du débutant au sportif confirmé.
- **Accessoire robuste et durable**, conçu pour un usage régulier.

CE.

Retrouvez ce produit et bien d'autres dans notre sélection dédiée à la [rééducation](#), pour améliorer la stabilité et la force de la cheville.