

# Bandes élastiques ANKLE TOUGH - lot de 4

Référence 09420



### Prix du produit :

# 15,99 € taxe inclu

#### Description brève du produit :

Les bandes élastiques Ankle Tough permettent de renforcer les muscles et tendons de la cheville tout en améliorant la stabilité et la mobilité. Elles s'adaptent parfaitement sur chaussure ou pied nu et offrent un entraînement progressif grâce à un lot de 4 résistances différentes, idéal pour une progression adaptée.

LOT DE 4 ÉLASTIQUES.

#### **Description du produit:**

Les bandes élastiques Ankle Tough sont spécialement conçues pour le renforcement musculaire et la stabilisation de la cheville. Leur élasticité progressive permet un travail ciblé et évolutif, idéal pour entretenir la mobilité articulaire et optimiser la résistance des muscles et tendons. Conçues pour une utilisation polyvalente, elles s'adaptent aussi bien sur un pied nu que sur une chaussure, garantissant un excellent maintien pendant l'exercice. Vendues en lot de 4, elles permettent de moduler l'intensité des exercices en fonction des besoins de l'utilisateur.

#### Caractéristiques principales

- Renforcement des muscles et tendons entourant la cheville.
- Élastiques à résistance progressive, permettant un travail évolutif.
- Utilisation polyvalente, adaptées sur pied nu ou chaussé.
- Lot de 4 bandes, pour un entraînement sur mesure.



## **Avantages**

- Améliore la stabilité et la mobilité articulaire.
- Facile à utiliser et à transporter, idéal pour l'entraînement et la rééducation.
- Convient à tous les niveaux, du débutant au sportif confirmé.
- Accessoire robuste et durable, conçu pour un usage régulier.

#### CE.

Retrouvez ce produit et bien d'autres dans notre sélection dédiée à la <u>rééducation</u>, pour améliorer la stabilité et la force de la cheville.