

Soft weights medecin ball - THERABAND

Référence 09430



Prix du produit :

21,95 € taxe inclu

Description brève du produit :

Les **Soft Weights Theraband** sont une alternative aux haltères classiques, parfaites pour **raffermir les muscles**, améliorer l'**équilibre** et la **stabilité**. Adaptées aux **professionnels de santé**, elles sont idéales en cas d'**inflammation du poignet** ou de **mobilité réduite**. Disponibles en plusieurs poids.

VENDU À L'UNITÉ.

Description du produit :

Les **Soft Weights Theraband** offrent une solution efficace et confortable pour le **renforcement musculaire**, la **rééducation** et l'**amélioration de l'équilibre**. Contrairement aux haltères classiques, elles permettent une **prise en main facile** et un **travail en douceur**, réduisant ainsi les tensions excessives sur les articulations.

Conçues pour une **utilisation thérapeutique et sportive**, elles sont particulièrement adaptées aux kinésithérapeutes et aux professionnels de santé, notamment pour soulager les douleurs liées à une **inflammation du poignet** ou une **mobilité limitée de la main**.

Caractéristiques principales

- **Alternative aux haltères classiques**, plus souple et ergonomique
- **Favorise le renforcement musculaire**, l'équilibre et la stabilité
- **Utilisation thérapeutique** : soulagement des douleurs articulaires et inflammatoires
- **Convient aux kinésithérapeutes** et aux professionnels de santé
- **Disponible en plusieurs poids**, pour une progression adaptée

Avantages

- **Prise en main facile**, idéale pour les séances de rééducation
- **Permet un travail musculaire en douceur**, sans traumatisme articulaire
- **Polyvalente** : rééducation, renforcement musculaire et entraînement fonctionnel
- **Progression adaptée** grâce aux différentes résistances disponibles

CE.

Retrouvez ce produit et bien d'autres dans notre sélection dédiée à la [rééducation](#), pour favoriser une récupération progressive et efficace.