

Poids chevilles et poignets 0,5 KG - MAMBO

Référence 09459



Prix du produit :

12,86 € taxe inclu

Description brève du produit :

Renforcez vos chevilles et poignets au quotidien grâce à ces poids pratiques et adaptés à tous vos mouvements !

Description du produit :

Poids chevilles et poignets 0,5 KG - MAMBO

Les **POIDS CHEVILLES ET POIGNETS MAMBO** sont conçus pour tonifier efficacement les muscles des membres tout en s'intégrant parfaitement à votre vie quotidienne. Que ce soit au bureau, au gymnase ou lors de vos déplacements, ces poids apportent une charge supplémentaire pour améliorer votre endurance et renforcer vos articulations. Adaptés à la course, la marche et les activités journalières, ils favorisent une adaptation progressive de votre corps. Disponibles en plusieurs poids — 0,5 kg, 1,5 kg, 2 kg et 3 kg — ils répondent à tous les niveaux de pratique. Vendus par paire, ils garantissent un travail symétrique et équilibré.

Les atouts majeurs :

- **Tonification ciblée des chevilles et poignets** : améliore la force musculaire.
- **Utilisation polyvalente** : adaptés au bureau, sport et vie quotidienne.
- **Adaptation progressive** : idéal pour course, marche et exercices divers.

- **Disponibles en plusieurs poids** : 0,5 kg, 1,5 kg, 2 kg et 3 kg selon vos besoins.
- **Vendus par paire** : équilibre et symétrie dans les exercices.
- **Confort d'usage optimal** : légers et faciles à porter.
- **Facilitent la prévention des blessures et l'amélioration de la mobilité.**

Fabriqués avec des matériaux solides et légers, ces poids offrent un bon maintien sans gêner les mouvements. Leur design ergonomique assure une utilisation confortable même prolongée.

Commandez dès maintenant vos **POIDS CHEVILLES ET POIGNETS MAMBO** et profitez d'une tonification efficace et confortable au quotidien !

CE.