

MAMBO MAX BODY TWISTER PLATEAU ROTATIF D'ÉQUILIBRE - diamètre 25 cm

Référence 09795



Prix du produit :

10,99 € taxe inclu

Description brève du produit :

Le **Mambo Max Body Twister** propose un support rotatif compact pour varier les exercices de mobilité, d'équilibre et de coordination. Avec un diamètre de **25 cm** et une charge maximale de **100 kg**, il s'intègre facilement aux séances ciblant le bas du corps.

Ø 25 cm • Charge max. 100 kg • Travail de rotation • Format compact

Description du produit :

Mambo Max Body Twister, compact pour le travail rotatif

Ce plateau d'équilibre à rotation mécanique permet d'introduire facilement des exercices de torsion et de contrôle postural. Le **Mambo Max Body Twister** accompagne le travail orienté sur la taille, les hanches et la coordination, avec un format simple à intégrer dans de nombreux espaces.

Grâce à son diamètre de **25 cm** et à sa hauteur de **3 cm**, il trouve sa place aussi bien en cabinet qu'en salle de rééducation ou de préparation physique. Il constitue une solution pratique pour ajouter un atelier de mobilité active sans mobiliser un équipement encombrant.

Sa conception supporte une charge maximale de **100 kg**. Idéal pour les kinésithérapeutes, préparateurs physiques, centres de rééducation, cabinets de sport santé et structures de remise en mouvement.

Points forts

- **Rotation sous les appuis** : le plateau accompagne le mouvement de torsion et aide à travailler la coordination ainsi que la maîtrise de l'équilibre.
- **Exercices ciblés** : il s'utilise pour solliciter la taille, les hanches, les cuisses, les fessiers et les abdominaux dans des routines variées.
- **Encombrement réduit** : son format de **25 cm** de diamètre pour **3 cm** de hauteur simplifie le rangement et la mise en place.
- **Usage polyvalent** : il peut être intégré à des exercices de mobilité, de coordination ou à des ateliers d'équilibre en structure de soin ou d'entraînement.
- **Charge maximale 100 kg** : cette capacité permet une utilisation auprès de nombreux utilisateurs adultes dans un cadre encadré.
- **Installation immédiate** : posé directement au sol, il s'ajoute rapidement à un circuit d'exercice ou à une séquence d'échauffement.

Caractéristiques techniques

Type de produit : Plateau rotatif d'exercice

Modèle : Body Twister

Marque : Mambo Max

Diamètre : 25 cm

Hauteur : 3 cm

Charge maximale : 100 kg

Fonctionnement : Mécanique

Utilisation : Réutilisable

Usage : Travail de rotation, équilibre et coordination

Garantie : 2 ans

Normes & sécurité

Lire attentivement la notice avant utilisation

Des produits complémentaires à découvrir

Pour enrichir les séances, les bandes exercices permettent d'ajouter un travail progressif de renforcement. Les solutions de proprioception diversifient les appuis, tandis que la rééducation du corps aide à construire des ateliers plus complets.